

Ser com
soc
mola

**Agenda
d'Educació
Sexual** | 2025
2026

PRESENTACIÓ

Quan parlem d'educació afectiva i sexual, parlem de molts aspectes rellevants per al desenvolupament de les persones: afectes, emocions, cossos i canvis, diversitat, coeducació, prevenció de violències sexuals, etc.

Abordar l'educació afectiva i sexual des de l'inici del desenvolupament implica desfer la idea de tabú i mostrar la sexualitat com una dimensió positiva de la persona.

Aquesta guia-agenda està dissenyada a partir de continguts que s'ajusten a totes les edats de la primària i incorpora conceptes sobre la salut i transmet una correcta informació amb bases científiques.

Com a novetat, en aquesta edició s'incorpora un apartat específic per a famílies i professorat, adaptat per nivells, amb recursos i recomanacions, per tal d'acompanyar amb major profunditat les necessitats que sorgisquen a l'aula o a casa.

El propòsit principal de l'agenda és proporcionar l'alumnat d'Educació Primària continguts sobre educació sexual, alhora que puga servir com un recull de recursos per al professorat.

CONTINGUTS AGENDA

- La diversitat dels cossos
- Els estereotips de gènere
- Les parts del cos i els canvis
- Cuidar del cos i respectar els límits propis i de les altres persones
- El consentiment
- La diversitat familiar



EXCURSIONS, EXIDES I ACTIVITATS CULTURALS		EXCURSIONS, EXIDES I ACTIVITATS CULTURALS	
dia	activitat	dia	activitat
setembre		febrer	
octubre		març	
novembre		abril	
desembre		maig	
gener		juny	

MARÇ
2025

MARÇ
2025

ABRIL
2025

10 dilluns - lunes - monday - lunedì

11 dimarts - martes - tuesday - martedì

12 dimecres - mercoledì - wednesday - mercoledì

13 dimecres - mercredi - jeudi - giovedì

14 divendres - viernes - friday - venerdì

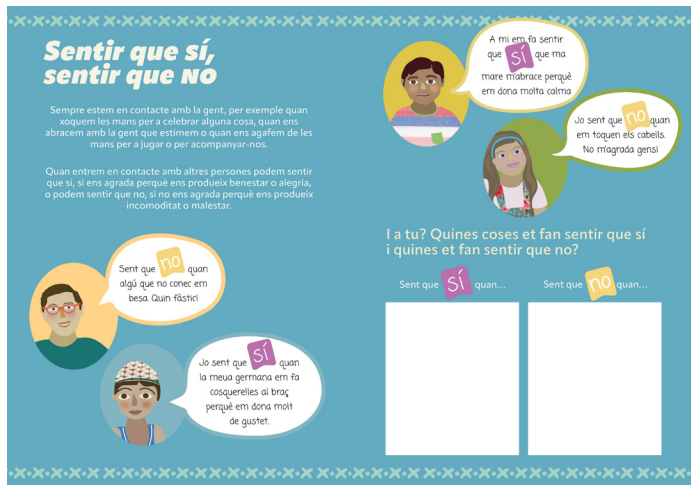
15 divendres - sábado - saturday - sabato

16 diumenge - domingo - sunday - domenica

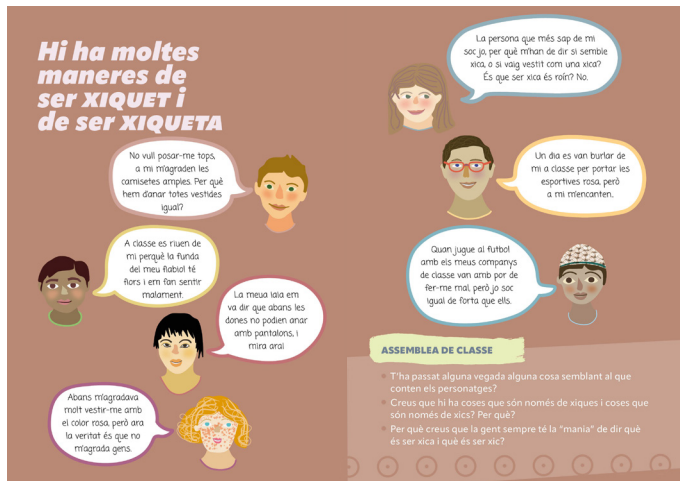
Saps què és la menarquia?

És la primera vegada que baixa la regla i pot arribar entre els nou i els setze anys.

■ Espai per a dades personals, horaris, qualificacions, notes, calendaris i espai per a anotacions diàries en format setmana a la vista.



- Dues pàgines mensuals amb un tema en concret sobre educació afectiva i sexual i activitats per a realitzar tant dins de l'aula com en família.
- Un apartat setmanal on es dona continuïtat al tema tractat i es planteg en activitats per aprofundir-hi.



- Reflexions per a treballar a l'aula de manera col·lectiva, per exemple en l'assemblea de classe o en la tutoria.
- Un apartat dedicat al professorat i a les famílies per tal d'ampliar els continguts i recomanar recursos específics de les distintes temàtiques abordades.

CARACTERÍSTIQUES

- Producció Km 0, impreses al País Valencià.
- Agenda sostenible, paper lliure de clor i procedent de boscos sostenibles.
- Mesures 210 x 150 cm.
- 140 pàgines a color.
- Portada personalitzada 4+4, contracolada a 350 gr. + 350gr. plastificat mate 1 cara.
- Espiral contínua.
- Fulles extres per als exàmens i notes.

Continguts redactats per autors
feministes i formades en prevenció
en violència de gènere:

TERESA DE LA CRUZ JORDÀ
Biòloga, Màster Sexologia i Gènere.

CARME IVARS RONDA
*Sociòloga, Màster Estudis de Gènere,
Itinerari Intervenció en Processos Educatius.*

**Agenda
d'Educació
Sexual** | 2025
2026

www.lanaturadora.com
lanaturadora@lanaturadora.com
[@lanaturadora](https://www.instagram.com/lanaturadora)